

かぶらぎを見に来ませんか？



お越しいただいた方にはカフェで
ワンドリンクサービス！！
ゆったりくつろげる個室もあります！

ピア活動の拠点としての活用ができます！
かぶらぎは、当事者の力が活きる、
当事者と共に作る場です！

10代～50代後半まで、
幅広い年齢層の方が利用されています。

送迎サービスも行っております。

※一定の条件に該当する方が対象です。

〒285-0025

千葉県佐倉市鎗木町 352-2

TEL 043-486-6335

FAX 043-497-4924

<http://www.rc-aikoh.or.jp>

Experience the Recovery !

—明日の自分を見つけに行こう—



Since 2015.6 ~



社会福祉法人 愛光

ワークショップかぶらぎ

フレックスワーク コース

就労支援継続支援B型

ライフステップ コース

自立訓練（生活訓練）

働

フレックスワークコース (就労継続支援B型)

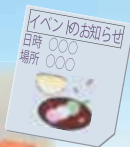
フレキシブル(柔軟)な環境の中で、
自分に合った“働く”を見つけませんか。



清潔感のある作業スペースで、
様々な受注作業を行っています



新たに導入したオンデマンド印刷機で、
チラシ・封筒・冊子など様々な印刷作業に対応



自分の得意分野を活かしたい。今より頑張って働いて工賃を多く得たい。働きたいけど体力的に不安だし、自分のペースで少しずつやっていきたい…“働く”理由・やり方は人それぞれ。調子の悪い時、働くのが難しい状態でも落ち着いて過ごせる場所として、皆さんを支えています。

理想の暮らしに合わせた 住まいを見つけませんか。

住

ひとり暮らししたいけど、いきなりは不安…
自分を取り戻すために、一息つける場が欲しい…
ひとりで、のんびり過ごしたい…

当法人が所有する、ワンルームアパートの一室を開放します！
キッチン・ユニットバス・冷蔵庫などが完備されていますので、
手ぶらでどうぞ♪

※宿泊費無料(光熱水費のみ負担)
条件はお問合せ下さい。

スイーツ作りや目帰り旅行、趣味の合う人同士のおしゃべり会などの様々な活動を立ち上げ、気の合う仲間と楽しい時間を過ごしている人達がいいます。自分の好みの活動がない！！と思ったら、自分でサークルを立ち上げてみればいいんです♪
なお、活動に費用のかかる場合は一人当たり 3,000 円を助成します。



集

PNP (ピアネットワークプログラム)

様々なサークル活動などを通じて、利用者同士の交流を
深める機会を提供しています。

歩

ライフステップコース (自立訓練(生活訓練))

これから自分はどのように生きていきたいのか、新たな
自分や目的を仲間とともに探しに行きませんか



様々な問題を一人で抱えていませんか？考え過ぎて
行き詰っていませんか？今の自分を捉え直し、今後
の道筋をスタッフと一緒に考えていきませんか？
また、同じような状況から一歩ずつ前に踏み出した
“先輩たち”もいます。グループプログラムへの参加
や個別面談を通して、あなたが向かうべき一歩がみ
つかるかもしれません。



ご自宅から出るのが難しい方への
訪問も行っています



ラ ン チ 250 円



ド リ ン ク 50 円

利用者と職員が共同運営しているカフェでは数種の飲み
物メニューと日替わりランチを提供しています。

※登録されている利用者の方限定でご利用できます。



高級ホテルクラスのコーヒーマ
シーンがあなたのための 1 杯を
ご用意してお待ちしています。



憩

カフェ

ほっと一息つける場所があります。