

## ○ エヌフィットの研修プログラム



### 『キャリアアップ』プログラム

基礎学習：一般常識問題、パソコン操作  
 ビジスマナー：電話対応、名刺交換等  
 PC学習：一般事務用ソフト（Word、Excel、PowerPoint）、画像処理ソフト等  
 面接対策：履歴書等添削、模擬面接  
 資格試験：各種検定試験対策  
 その他、希望に応じて習得支援を行います。

### 『ソーシャルスキル』プログラム

コミュニケーションに関する講座  
 社会生活技能訓練（SST）  
 各種セミナー  
 希望に合わせ企画開催いたします。

### 『セルフケア』プログラム

心理教育プログラム（疾病・各種制度について）、個別カウンセリング、認知行動療法、グループミーティング、栄養指導、ヨガプログラム

## ○ プログラムのスケジュール



	月	火	水	木	金
午前					
午後					

**基礎学習**  
タイピング練習  
一般常識問題

**ヨガ**  
和みのヨーガ  
栄養指導

**コミュニケーション**  
SST  
グループワーク

**PC実習/他**  
各自PC実習  
就職活動など

**ビジネス文書**  
Word、Excel  
基礎・応用

**WEB制作**  
HTML、CSS  
基礎・応用

※ 月によってプログラムの曜日、内容が変わることがあります。

1週間のプログラム（例）

## ○ 利用の条件・申込方法

障害者自立支援法の訓練等給付の受給者証が必要になります。当カレッジまたは各自治体の障害者福祉課にお尋ね下さい。



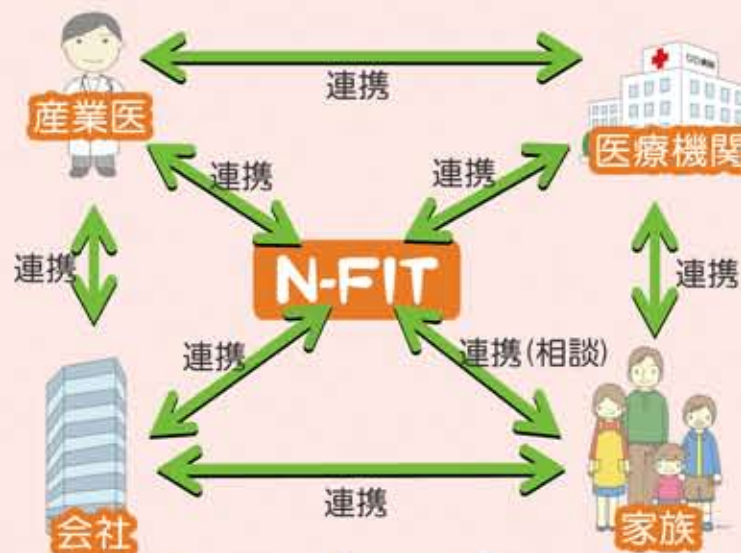
## ○ 利用料金・利用期限

利用料：右図をご覧ください。  
 交通費：自治体によって助成が受けられる場合があります。  
 昼食：実費  
 テキスト：実費  
 検定受験料：実費  
 利用期限：2年間  
 詳しくは当カレッジまたは自治体にお尋ね下さい。

生活保護世帯	0円
市町村民税 非課税世帯	0円
一般 (市町村民税 課税世帯)	15万円未満 (上限額) 9,300円
	上記以外 (上限額) 37,200円

利用者負担上限月額（平成24年4月現在）

## ○ リワーク（復職支援）プログラム



リワークプログラムは、うつ病などで休職した方等を対象に職場復帰を目指すための研修プログラムです。

利用される方への研修のほか産業医・復職先の職場・医療機関と連携を図りながらフォローをしていきます。

