



そよかぜ体操▲



▲内職（ネジの袋づめ）



パソコン講習▲



### 利用の手引き

1. そよかぜ工房に電話する
2. 見学と面接
3. 1ヶ月程度の体験通所
4. 利用申込書と医師の紹介状
5. 利用開始

## 地域活動支援センター「そよかぜ工房」

**対 象**：病院を退院された方、家から一歩出られるようになった方、仲間や友だちをつくりたい方、閉じこもりがちな生活を改善し自立をめざしたい方は、どなたでも歓迎します。

：定 員：20名

**内 容**：ビル清掃・内職（ネジの袋づめ）・パソコン講習

ビル清掃・内職等の作業に参加すると、所定の工賃が支払われます。

**活 動**：月・火・木・金（週4日）午前10時～午後3時（水・土・日・祝日・年末年始は休み）

月曜日・・・ビル清掃、内職、パソコン講習 木曜日・・・ビル清掃、内職

火曜日・・・内職

金曜日・・・清掃、内職、パソコン講習

○月一回、外食、カラオケ、卓球 ○金曜日には給食があります。

○年間行事；初詣、雑祭り、お花見、バーベキュー、ボーリング大会、スポーツ交流会、クリスマス会、小旅行、食事会など盛り沢山の楽しい行事があります。

○週に半日、1日だけの利用も可能です

**負 担**：保護者の方はそよかぜ工房の運営母体であるNPO法人土曜会に入会していただきます。

○土曜会の会費は年4,000円 ○通所交通費（補助制度あり）○昼食代は各自負担

○イベント参加費は一部負担の場合もあります。

**職 員**：代表者1名、指導員3名、補助指導員3名